

Salsicette mit Tomatensauce



Zubereitungszeit: 30 min.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten (2 Personen)

- **Zutaten**

- Tomatenfruchtfleisch in Stücken 500g 200 g
- Knoblauch 1 Zehe
- Natives Olivenöl extra n. B.
- Oregano n. B.
- Palmkohl 100 g
- Pfeffer n. B.
- Salz n. B.
- Schweins-, Huhn- oder Putenwürstchen 300 g

Für dieses Rezept haben wir verwendet:



Zubereitung

1. Aus dem Wurstbrät kleine Bällchen formen und auf hoher Flamme mit nativem Olivenöl extra, Knoblauch und Oregano anbraten, die **Tomaten** dazugeben.
2. 10 Minuten köcheln lassen und dann die Palmkohlblätter, Salz und Pfeffer dazu fügen. Mit Deckel weitere 10 Minuten garen."